

第1回岡山市町村職員健康ウォーキングコンテスト実施要領

1 目的

このコンテストは、組合員のメタボリックシンドローム予防の推進や運動不足の解消、運動習慣のきっかけづくりをもたらす、職場のコミュニケーションの促進等、組合員の健康の保持増進を図ることを目的とする。

2 参加者

参加を希望する組合員

3 実施期間

平成29年10月1日～10月31日

4 実施内容

「チームの部」又は「個人の部」により、実施期間（1ヶ月間）の合計歩数を競う。

同一組合員が「チームの部」と「個人の部」の両方に参加若しくは複数のチームに属することはできない。

5 参加申込方法

参加希望者は、「参加申込書」（別紙1）に必要事項を記入の上、所属団体担当課へ提出すること。（「チームの部」については、団体内3名で1チームを編成し、チームの代表者が提出すること。）

各団体で申込書を取りまとめの上、当組合へ平成29年6月1日(木)から平成29年7月31日(月)までに報告すること。

6 結果報告

実施期間終了後、「チームの部」代表者又は「個人の部」参加者は、「参加受付通知書兼結果報告書」（別紙2-1又は別紙2-2）に合計歩数を記入の上、所属団体担当課へ提出すること。

各団体で結果報告書を取りまとめの上、当組合へ平成29年11月17日(金)までに報告すること。

7 褒賞

「チームの部」及び「個人の部」それぞれ上位3位までを表彰し賞品を授与するほか、飛賞を設け賞品を授与する。

8 結果発表

各チーム代表者又は各個人へ文書で通知するほか、成績上位チーム等は団体名及びチーム名又は登録ネームにより「福利厚生だより」で発表する。

9 歩数計

希望者には歩数計を配布する。ただし、組合員への歩数計の配布は1回限り（次年度以降も使用）とし、歩数計の電池の取り換えは個人負担とする。

10 その他

- ・現在治療中の方などは、主治医の意見等に従うこと。
- ・ウォーキング中の事故等については、当組合は一切責任を負わない。

第1回「岡山市町村職員健康ウォーキングコンテスト」参加申込書

岡山市町村総合事務組合あて

(チームの部)

団体名 _____

チーム名			
共済番号	所属課名	組合員氏名	歩数計
			・希望する ・希望しない
			・希望する ・希望しない
			・希望する ・希望しない

※チーム代表者は組合員氏名の前に◎を記入してください

(個人の部)

団体名 _____

共済番号	所属課名	組合員氏名	登録ネーム	歩数計
				・希望する ・希望しない

●申込方法について

参加希望者は、「チームの部」か「個人の部」のいずれか一方を選択し、必要事項を記入の上、所属団体担当課へ提出してください。

「歩数計」の欄は、「希望する」か「希望しない」のいずれかを○で囲んでください。

チームの部については、団体内3名で1チームを編成し、必要事項を記入の上、各チーム代表者が所属団体担当課へ提出してください。

組合への申込期限 7月31日(月)

第1回「岡山県市町村職員健康ウォーキングコンテスト」 参加受付通知書 兼 結果報告書 (チームの部)

岡山県市町村総合事務組合

下記のとおり、参加受付をいたしましたので、お知らせいたします。

実施期間終了後は、「結果」欄に1ヶ月間の合計歩数を記入の上、チーム代表者の方が所属団体担当課へ提出してください。

なお、「チームの部」の参加チーム数は〇〇チームです。

記

団体名 _____

チーム名				
共済番号	所属課名	組合員氏名	歩数計 配布	結果
				歩
				歩
				歩

実施期間 10月1日～10月31日

組合への報告期限 11月17日(金)

第1回「岡山市町村職員健康ウォーキングコンテスト」 参加受付通知書 兼 結果報告書 (個人の部)

岡山市町村総合事務組合

下記のとおり、参加受付をいたしましたので、お知らせいたします。

実施期間終了後は、「結果」欄に1ヶ月間の合計歩数を記入の上、所属団体担当課へ提出してください。

なお、「個人の部」の参加者数は〇〇名です。

記

団体名 _____

共済番号	所属課名	組合員氏名	登録ネーム	歩数計 配布	結果
					歩

実施期間 10月1日～10月31日

組合への報告期限 11月17日(金)

健康ウォーキングコンテストスケジュール表

月 日	総合事務組合	構成団体	参加組合員
5月下旬～	「実施要領」及び「実施案内」を構成団体担当課へ送付	「実施案内」により，組合員へ庁内 LAN 等にて周知	「参加申込書（別紙 1）」を所属団体担当課へ提出
7月31日 締め切り		6月1日から7月31日までに「参加申込書(別紙1)」を組合へ送付	
8月 ～9月上旬	参加組合員登録 「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2）」，歩数計及び「団体参加者一覧表」を構成団体担当課へ送付	「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2）」及び歩数計を参加組合員へ配布	「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2）」及び歩数計の受け取り
10月1日 ～10月31日			健康ウォーキング コンテスト実施
11月上旬			「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2）」を所属団体担当課へ提出
11月17日 締め切り		11月17日までに「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2）」を取りまとめ，組合へ送付	
11月下旬 ～12月上旬	結果集計後，構成団体担当課へ「参加組合員結果一覧表」，「個別順位表」及び賞品を送付	「個別順位表」及び賞品を参加組合員へ配布	「個別順位表」の受け取り
12月中旬 ～下旬	成績上位チーム等を福利厚生だよりに掲載		