

第2回岡山県市町村職員健康ウォーキングコンテスト実施要領

1 目的

このコンテストは、組合員のメタボリックシンドローム予防の推進や運動不足の解消、運動習慣のきっかけづくりをもたらし、職場のコミュニケーションの促進等、組合員の健康の保持増進を図ることを目的とする。

2 参加者

参加を希望する組合員

3 実施期間

平成30年10月1日～10月31日

4 実施内容

「チームの部」又は「個人の部」により、実施期間（1か月間）の合計歩数を競う。

5 参加申込方法

参加希望者は、「参加申込書」（別紙1）に必要事項を記入のうえ、所属団体担当課へ提出すること。（「チームの部」については、団体内3名で1チームを編成し、チームの代表者が提出すること。）

各団体で申込書を取りまとめのうえ、当組合へ平成30年7月2日(月)から平成30年7月31日(火)までに報告すること。

（注）同一組合員が「チームの部」と「個人の部」の両方に参加若しくは複数のチームに属することはできない。

6 結果報告

実施期間終了後、「チームの部」代表者又は「個人の部」参加者は、「参加受付通知書兼結果報告書」（別紙2-1又は別紙2-2）に合計歩数を記入し、所属団体担当課へ提出すること。

各団体で結果報告書を取りまとめのうえ、当組合へ平成30年11月16日(金)までに報告すること。

7 褒賞

「チームの部」及び「個人の部」それぞれ上位10位まで並びに飛賞を設け賞品を授与する。

8 結果発表

各チーム代表者又は各個人へ文書で通知するほか、成績上位チーム等はチーム名又は登録ネームにより、当組合ホームページ及び「福利厚生だより」で発表する。

9 歩数計

希望者には歩数計を配布する。ただし、昨年配布を受けた組合員はできるだけその歩数計を使用すること。また、歩数計の電池の取り換えは個人負担とする。

10 その他

- ・現在治療中の方などは、主治医の意見等に従うこと。
- ・ウォーキング中の事故等については、当組合は一切責任を負わない。

第2回「岡山市町村職員健康ウォーキングコンテスト」参加申込書

岡山市町村総合事務組合あて

(チームの部)

団体名 _____

チーム名			
共済番号	所属課名	組合員氏名	歩数計
			・希望する ・希望しない
			・希望する ・希望しない
			・希望する ・希望しない

※チーム代表者は組合員氏名の前に◎を記入してください

(個人の部)

団体名 _____

共済番号	所属課名	組合員氏名	登録ネーム	歩数計
				・希望する ・希望しない

●申込方法について

参加希望者は、「チームの部」か「個人の部」のいずれか一方を選択し、必要事項を記入のうえ、所属団体担当課へ提出してください。

「歩数計」の欄は、「希望する」か「希望しない」のいずれかを○で囲んでください。

チームの部については、団体内3名で1チームを編成し、必要事項を記入のうえ、各チーム代表者が所属団体担当課へ提出してください。

組合への申込期限 7月31日(火)

第2回「岡山県市町村職員健康ウォーキングコンテスト」 参加受付通知書 兼 結果報告書 (チームの部)

岡山県市町村総合事務組合

下記のとおり、参加受付をいたしましたので、お知らせいたします。

実施期間終了後は、「結果」欄に1か月間の合計歩数を記入のうえ、チーム代表者の方が所属団体担当課へ提出してください。

なお、「チームの部」の参加チーム数は〇〇チームです。

記

団体名 _____

チーム名				
共済番号	所属課名	組合員氏名	歩数計 配布	結果
				歩
				歩
				歩

実施期間 10月1日～10月31日

組合への報告期限 11月16日(金)

第2回「岡山市町村職員健康ウォーキングコンテスト」 参加受付通知書 兼 結果報告書（個人の部）

岡山市町村総合事務組合

下記のとおり、参加受付をいたしましたので、お知らせいたします。

実施期間終了後は、「結果」欄に1か月間の合計歩数を記入のうえ、所属団体担当課へ提出してください。

なお、「個人の部」の参加者数は〇〇名です。

記

団体名 _____

共済番号	所属課名	組合員氏名	登録ネーム	歩数計 配布	結果
					歩

実施期間 10月1日～10月31日

組合への報告期限 11月16日(金)